

令和5年10月号

# 福生西公民館ニュース

発行 福生西公民館 住所 〒683-0004 米子市上福原5丁目9-30  
電話 (0859) 23-1397 FAX (0859) 23-1794  
E-mail : fukuikew@chukai.ne.jp



## 10月の行事予定

1	日	秋の一斉清掃
2	月	
3	火	にしっこクラブ
4	水	体育部会
5	木	社会部会
6	金	サロン世話人全体会
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	出張!なんでも健康相談 にしっこクラブ
11	水	地域福祉子ども分科会
12	木	
13	金	合同サロンのつどい
14	土	
15	日	除草作業 おさがりどうぞの会
16	月	
17	火	第8回 ふれあい学級 (館外学習) にしっこクラブ
18	水	下校時安全パトロール
19	木	在宅福祉員見守り連絡会 民生児童委員協議会定例会 自主防災連合会研修会
20	金	リモート運動体験
21	土	
22	日	ポッチャ大会
23	月	
24	火	にしっこクラブ
25	水	
26	木	
27	金	人権教育地域懇談会 学習講座「水引で作るお正月飾り」
28	土	
29	日	
30	月	女性部会
31	火	にしっこクラブ

### 《文化教養部からのお知らせ》



《第8回ふれあい学級》 【館外学習】

#### 「とっとり花回廊」散策



日時：10月17日(火) 9:30~14:30

歩きやすい靴でお越しください。

申込みは締め切りました。

参加申し込みを受け付けた方のみご参加ください。

### 《女性部から学習講座のお知らせ》

《第4回 学習講座》

#### 「水引で作るお正月飾り」



日時：10月27日(金) 13:30~15:30

場所：福生西公民館 1階学習室

講師：水引作家 gocco

藤原京子氏

参加費：1,500円

持ち物：目打ち(お持ちの方)・はさみ

定員：10名

※定員になり次第締切とさせていただきます。

申込み：10/5(木)~10/19(木)

※参加費を添えて公民館までお申し込みください。



### 福生西公民館祭のお知らせ

日時：11月5日(日) 9:30~14:30

場所：福生西公民館及び前庭

詳しくは各戸配布の案内チラシをご覧ください



### 公民館除草作業にご協力お願いします

日時：10月15日(日) 8:00~9:00

(少雨決行)

持ち物：軍手、道具

※公民館玄関前にご集合ください。



### 《体育部からのお知らせ》

#### ポッチャ大会



日時：10月22日(日) 9:00開会

場所：福生西小学校体育館

申込み：各区2チームまで(1チーム3人)

《第5回 学習講座》

#### 「おとこ組LIVE」



日時：11月12日(日) 14:00~15:00

場所：米子市観光センター

2階多目的ホール

講師：おとこ組

参加費：無料

持ち物：飲み物



※事前の申し込みは不要です。

※駐車スペースが限られていますので、お車でお越しの場合は、なるべく乗り合わせてお願い致します。

#### 11月の予定

4日(土) 公民館祭準備

5日(日) 公民館祭

12日(日) 学習講座「おとこ組LIVE」

22日(水) ふれあい学級【介護予防講座】

《福生西地区人権教育推進協議会からのお知らせ》

## 「福生西地区

### 人権教育地域懇談会」のご案内

(小地域懇談会)

日時：10月27日(金) 10:00~11:30

場所：福生西公民館 2階 集会室

内容：映画『秋桜<sup>コスモス</sup>の咲く日』DVD視聴 他

対象自治会：西1区 西2区 西3区 西4区

詳しくは各戸配布の案内チラシをご覧ください



## 【リモート運動体験！！】

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 10月20日(金)

10時30分～

■会場 福生西公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課  
23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。



《福生西地区社会福祉協議会からのお知らせ》

## 福生西ふれあい合同サロンのつどい

日時：10月13日(金) 10:00~12:00

場所：米子市観光センター  
2階多目的ホール

※参加申し込みをされた方は、お忘れないう会場まで気をつけてお越しください。



《女性部からのお願い》

## 日用品バザーへの品物の寄付にご協力ください

もったいないから・・・いつかは使うと思って・・・

と取っておいた そんな品物 お家にありませんか？

もしありましたら、女性部の日用品バザー(公民館祭)にご寄付をお願いします。

※衣類・汚れのあるもの  
・破損しているものの受付は出来かねます。



受付締切：10月30日(月)までに福生西公民館へお持ちください。

## 保健師の出張！なんでも健康相談

生活習慣、健康のこと、日ごろの心配ごとなど、どなたでもどうぞ。

日時：10月10日(火)

午前10時から  
11時30分

場所：福生西公民館  
連絡先：米子市健康対策課  
23-5454

福生西地区  
担当保健師 後藤です



～健診はお済みですか？～

健診は元気なだけでなく、通院中の人も

対象です。健診期間は12月末までです。

10月以降は混み合います。早めの予約をお

入れます。



## 福生西版 おさがりどうぞの会を開催します

こども服のおさがりの無料譲渡会です。親子でぜひご参加ください。

【日時】10月15日(日)  
午前10時から12時まで

【会場】福生西公民館 2階 集会室

【参加費】無料

(持ち帰り用のエコバック等は、各自でご持参ください)

主催：福生西地区地域福祉推進委員会 こども元気分科会、  
米子市社会福祉協議会



## 福生西公民館 マキダンス教室

マキダンス教室(ヒップ・ホップ)は

1970年代の曲にて楽しんでいます。

この9月で  
9年目に  
入りました。



## 集まれ！にしっこクラブ

0~3歳位のちびっこお母さんたちの交流・情報交換の場です。お気軽にお出かけください。

とき：毎週火曜日 10時~11時半

ところ：福生西公民館

## にしっこクラブ10月の予定

3日(火)  
10日(火)  
17日(火)  
24日(火)  
31日(火)